

JORNAL STOP

5 de março de 2021 / 2ª EDIÇÃO

O que é Sexting?

O *Sexting* é o termo usado para descrever o envio pela internet de um conteúdo erótico ou sexual, como fotografias e vídeos que são produzidos por alguém para outras pessoas.

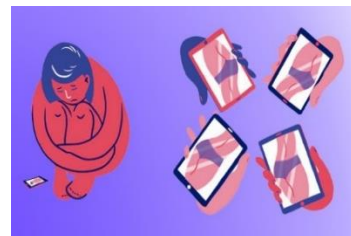
Esta prática é mais comum entre os jovens e os avanços tecnológicos têm facilitado muito a interação social. As novas tecnologias, redes sociais e aplicações móveis, permitem que um conteúdo explícito como fotos ou vídeos ganhe um grande impacto na rede em poucos minutos.



<https://edu.gcfglobal.org/pt/seguranca-na-internet/o-que-e-sexting/1/>

Sexting é a nova epidemia de *cyberbullying* entre os jovens

Na semana passada, um rapaz britânico de 14 anos foi preso por ter publicado no Facebook um vídeo pornográfico protagonizado por ele e pela sua namorada.



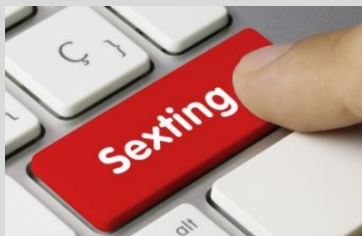
Em declarações ao jornal britânico, "*The Telegraph*", vários jovens revelaram que esta realidade é bastante mais comum do que aquilo que se pensa. Amy, de 16 anos, disse, inclusive, que "se perguntar por aí, eu conseguiria, provavelmente, obter entre 10 a 20 fotografias que foram enviadas ou postas no Facebook, em menos de uma hora". As experiências sexuais sempre fizeram parte da vida de um adolescente. No entanto, especialistas temem que os jovens estejam a ser coagidos a providenciar fotografias explícitas no mundo online, que são depois partilhadas sem o seu consentimento através de telemóveis e redes sociais, um processo conhecido como "*doxing*".

<https://www.jn.pt/sociedade/sexting-e-a-nova-epidemia-de-cyberbullying-entre-os-jovens-2417117.html>

Como se pode proteger do sexting

Além do remetente do conteúdo ser uma pessoa de confiança, a recomendação para se prevenir contra esse tipo de situação é manter uma conexão de Internet segura – ou seja, evitar redes públicas, por exemplo. O outro requisito de proteção aplica-se aos softwares que adotam a metodologia que impede a interceção dos dados partilhados. As técnicas de criptografia desconfiguram toda a linguagem cibernética referente àquele conteúdo e, dessa forma, caso os dados caiam em mão erradas, a pessoa teria apenas uma lista desordenada e aparentemente sem sentido de caracteres, que não leva a lugar nenhum.

<https://www.techtudo.com.br/noticias/2019/03/o-que-e-sexting-saiba-tudo-sobre-a-pratica-de-sexo-por-mensagens.ghml>



Sexting pode ser considerado pornografia infantil

A depender da idade do jovem, o conteúdo compartilhado pode ser considerado pornografia infantil. Por isso, é importante que a criança ou o adolescente conheça as consequências desse ato, tanto para si quanto para quem recebe as imagens. Além das questões legais, estar envolvido nesse tipo de situação pode trazer prejuízos para a saúde mental da vítima, tanto em curto quanto em longo prazo.

<https://hospitalsantamonica.com.br/sexting-o-que-e-e-quais-sao-os-perigos-para-os-jovens/>

Como os pais devem aconselhar os filhos nesta situação

- É importante que os pais mantenham uma relação de confiança e de diálogo com os filhos e deixem claros quais são os perigos que o sexting oferece.
- Os pais, além de falarem sobre os perigos dessas ações, devem ainda mostrar-se compreensivos e dizerem que estão disponíveis para ajudar caso o jovem esteja a passar por esse tipo de situação.
- Escolha um momento em que o jovem esteja calmo para começar a conversa e garanta que ele não tenha distrações nesse período.
- Defina regras para o uso de aparelhos eletrônicos e aplicações, deixe claros os perigos e as consequências do envio de conteúdos sexuais, coloque-se à disposição para tirar dúvidas e mostre-se aberto a novas conversas no sentido de orientar a excluir imagens sexuais caso receba esse conteúdo de terceiros.
- Se ele fez sexting por vontade própria, converse sobre os perigos dessa prática.



<https://hospitalsantamonica.com.br/sexting-o-que-e-e-quais-sao-os-perigos-para-os-jovens/>



Quais os perigos para os jovens

Sexting é uma prática que pode ser prejudicial aos jovens de diversas maneiras, tanto físicas quanto emocionais.

Em alguns casos, os adolescentes enviam mensagens de teor sexual para pessoas conhecidas, com as quais já têm alguma relação afetiva. Mas, em outros, esses conteúdos podem ser enviados para pessoas que os jovens conheceram na própria internet. A confiança construída em uma relação virtual pode fazer com que o jovem aceite encontrar-se pessoalmente com o amigo virtual e, com isso, surge o risco de abuso sexual.

Os jovens também podem ser pressionados ou chantageados para que iniciem a prática do sexting. Pessoas conhecidas podem fazer ameaças de, por exemplo, expor segredos do adolescente na escola e, em troca do silêncio, exigir o envio de mensagens com teor sexual. Depois do primeiro envio, as vítimas podem ser chantageadas a continuar, sob ameaça de exposição das fotos já enviadas.

As imagens enviadas pelos jovens durante a prática de sexting podem ter diversos destinos e ser compartilhadas em grupos de aplicativos de mensagens, ser enviadas para amigos do recetor ou aparecer em sites pornográficos. Quando isso acontece, a vítima pode sofrer danos mentais, já que esse tipo de episódio leva à depressão e até à ideia de suicídio.



<https://hospitalsantamonica.com.br/sexting-o-que-e-e-quais-sao-os-perigos-para-os-jovens/>

Alguns Conselhos para evitar as consequências do Sexting:

- Não partilhe fotografias íntimas. Muito menos com estranhos, mesmo que insistam para que o faça;
- Não envie conteúdos privados para atrair a atenção da pessoa de quem gosta. Se não for recíproco, essa pessoa pode acabar por divulgar as suas mensagens só por divertimento;
- Não use o *sexting* como forma de pregar partidas ou de fazer piada. Este é um assunto sério, que pode trazer muitos problemas;
- Não publique fotos íntimas nas redes sociais. Há sempre alguém disposto a usá-las contra si.

<https://www.bit.pt/conselhos-evitar-sexting/>

O que fazer se estes conteúdos forem tornados públicos?

A Kaspersky Lab compilou uma série de recomendações a seguir tanto por vítimas como pelos seus progenitores:

- Não comente as imagens ou vídeos publicados nas redes sociais. Evitará, assim, atrair ainda mais atenção.
- É possível minimizar as consequências negativas publicando conteúdos positivos nas redes sociais. A melhor forma de fazer frente a esta situação é ignorar todos os comentários que tenham a ver com o incidente.
- Independentemente da plataforma onde se publicaram estes conteúdos íntimos, recomendamos que alerte o administrador do espaço para o informar que essas imagens ou vídeos foram publicados sem o seu consentimento. Neste caso, a plataforma é obrigada a eliminá-los.
- Se estas recomendações não forem suficientes, o melhor é contactar um advogado e informar-se acerca da legislação em matéria de proteção de dados pessoais e distribuição de pornografia infantil.
- Denunciar o delito aos organismos pertinentes, nomeadamente à Polícia Judiciária e Polícia de Segurança Pública (PSP).



<https://www.bit.pt/conselhos-evitar-sexting/>



SeguraNet

seguranet@dge.mec.pt

(351) 21 393 6844



POLÍCIA
SEGURANÇA PÚBLICA